

CALENDARI D'ACTIVITATS 2024

CENTRE EXCURSIONISTA D'ESPLUGUES



EXCURSIONS COL-LECTIVES d'un dia en autocar

Puigsacalm 2023



14 de gener
De Garraf a Sitges
Garraf

Desnivell 425 m
Distància 12,5 km

18 de febrer
Falsat
Priorat

Desnivell 630 m
Distància 13 km

10 de març
Cadaqués - Cap de Creus
Alt Empordà

Desnivell 760 m
Distància 9 km

14 d'abril
La Serra de Busa
Solsonès

Desnivell 625 m
Distància 15 km

15 de setembre
Sadernes, Sant Aniol
La Garrotxa

Desnivell 350 m
Distància 15 km

6 d'octubre
Poblet, Mirador de la Pena i pic de l'Àliga
Conca de Barberà

Desnivell 800 m
Distància 18 km

10 de novembre
Montseny. Les Agudes, Turó de l'home, Santa Fe
Vallès Oriental

Desnivell 720 m
Distància 13.6 km

15 de desembre
Mura Puig de la balma (dinar de Nadal)
Bages

Desnivell 427 m
Distància 10 km

Preu sortides 20€ socis; 25 € no socis
Assegurança obligatòria 2€
Excursions col·lectives de diumenge, en autocar
(En cas que no hi hagués prou assistents per l'autocar les fariem en cotxes particulars)

Sortides MARXA NÒRDICA

21 de gener
Olèrdola - Alt Penedès

Desnivell 265 m
Distància 11,2 km

11 de febrer
Pantà de Foix
Alt Penedès

Desnivell 290 m
Distància 12.2 km

17 de març
Roca Foradada (Montserrat), Anoia

Desnivell 536 m
Distància 10 km

21 d'abril
Pla d'Aiats, Cabrera - Osona

Desnivell 450 m
Distància 8.3 km

5 de maig
Serra de l'Ordal: ruta per Els Casots, Ordal i Subirats

Desnivell 422 m
Distància 13.8 km

16 de juny
Gironella, pont del Pedrer
Berguedà

Desnivell 382 m
Distància 13 km

21 de juliol
Sortida nocturna
La lluna

29 de setembre
Castell de Montsoriu - La Selva

Desnivell 538 m
Distància 14.22 km

20 d'octubre
Ruta per la vall de la Riera de Pineda de Mar - Maresme

Desnivell 440 m
Distància 10.61 km

24 de novembre
Fageda de la Grevolosa
Osona

Desnivell 539 m
Distància 10,8 km



Són sortides pensades per a fer al matí de diumenge amb cotxes particulars.
Preu 8 € socis; 11 € no socis.
(el preu inclou l'assegurança i els bastons)

EXCURSIONS D'ALTA MUNTANYA

6 i 7 d'abril
La Frau de Cortalets. Berguedà

Desnivell 919 m
Distància 13,46 km

26 de maig
Gra de fajol - Ripollès

Desnivell 650 m
Distància 9 km

30 de juny
Pedraforca - Berguedà

Desnivell 941 m
Distància 8.5 km



CURSOS

27 de gener
INICIACIÓ MARXA NÒRDICA

2 i 3 de març
CURS ORIENTACIÓ

25 de maig
INICIACIÓ MARXA NÒRDICA

5 d'octubre
INICIACIÓ MARXA NÒRDICA

50 ANIVERSARI Esplugua Viva

26 de maig
ASCENSIÓ AL PIC DEL GRA DE FAJOL

Tasques de manteniment, Gra de Fajol 2022



CENTRE EXCURSIONISTA ESPLUGUES
ESPLUGA VIVA
INFORMACIÓ - INSCRIPCIONS:

C. Sant Francesc Xavier, 7-9 - 08950 Esplugues de Llobregat - Baix Llobregat

Horari: Dilluns - Dimarts - Dijous - Divendres de 16 a 20h
Dimecres de 10 a 14 h

Telèfon. 93 473 39 09

secretaria@esplugaviva.cat
centreexcursionistaesplugues@gmail.com
www.centreexcursionistaesplugues.cat
www.esplugaviva.cat



esplugaviva

Associats a:



Federació d'Ateneus de Catalunya

En conveni

